



LIGA ATLÉTICA INTERUNIVERSITARIA DE PUERTO RICO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS TERCERA CLASIFICATORIA ATLETISMO ESTADIO JOSÉ A FIGUEROA FREYRE – MAYAGÜEZ, P.R.

REVISADO
18 FEBRERO 2025

JORNADA 1: VIERNES, 11 DE ABRIL DE 2025

HORA	EVENTO	GENERO	RONDA
10:00 a.m.	Martillo	M	Clasificatoria- UPRM
	Martillo	F	Clasificatoria- UPRM
	Disco	M	Clasificatoria- UPRM
	Disco	F	Clasificatoria- UPRM
3:30 p.m.	Salto Largo	M	Clasificatoria
	Salto Largo	F	Clasificatoria
4:00 p.m.	Salto con Pértiga	F	Clasificatoria
5:00 p.m.	Relevo 4 x 400	Mixto	Clasificatoria
	10,000 metros marcha	F/M	Clasificatoria
	10,000 metros	F	Clasificatoria
	10,000 metros	M	Clasificatoria

JORNADA 2: SÁBADO, 12 DE ABRIL DE 2025

HORA	EVENTO	GENERO	RONDA
1:00 p.m.	Relevo 4 x 100	F	Clasificatoria
	Relevo 4 x 100	M	Clasificatoria
	400 metros con vallas	F	Clasificatoria
	400 metros con vallas	M	Clasificatoria
1:30 p.m.	Impulso de la Bala	M	Clasificatoria- UPRM
	Impulso de la Bala	F	Clasificatoria- UPRM
2:00 p.m.	Triple Salto	M	Clasificatoria
	Triple Salto	F	Clasificatoria
	100 metros	F	Clasificatoria
	100 metros	M	Clasificatoria
2:00 p.m.	Lanzamiento Jabalina	F	Clasificatoria- UPRM
	Lanzamiento Jabalina	M	Clasificatoria- UPRM
2:30 p.m.	Salto Alto	F	Clasificatoria
	Salto Alto	M	Clasificatoria
3:00 p.m.	Salto con Pértiga	M	Clasificatoria
	800 metros	F	Clasificatoria
	800 metros	M	Clasificatoria
	100 metros vallas	F	Clasificatoria
	110 metros vallas	M	Clasificatoria
	400 metros	F	Clasificatoria
	400 metros	M	Clasificatoria
	1,500 metros	F	Clasificatoria
	1,500 metros	M	Clasificatoria
	200 metros	F	Clasificatoria
	200 metros	M	Clasificatoria
	3,000 metros con obstáculos	F	Clasificatoria
	3,000 metros con obstáculos	M	Clasificatoria
	4 x 400 metros	F	Clasificatoria
	4 x 400 metros	M	Clasificatoria

Nota: Este programa de competencias es un instrumento de trabajo, por lo cual puede ser modificado de acuerdo con las circunstancias existentes. En los lanzamientos y saltos horizontales se realizarán cuatro intentos. **** Los lanzamientos se realizarán en la UPR- Recinto de Mayagüez.