



LIGA ATLÉTICA INTERUNIVERSITARIA DE PUERTO RICO

PROGRAMA DE COMPETENCIAS TERCERA CLASIFICATORIA ATLETISMO

REVISADO
31 MARZO 2025

Jornada 1: viernes, 11 de abril de 2025

Universidad Interamericana De Puerto Rico – San Germán

HORA	EVENTO	GENERO	RONDA
10:00 a.m.	Martillo	M	Clasificatoria- UIPR
	Martillo	F	Clasificatoria- UIPR
	Disco	M	Clasificatoria- UIPR
	Disco	F	Clasificatoria- UIPR
3:30 p.m.	Salto Largo	M	Clasificatoria- UIPR
	Salto Largo	F	Clasificatoria- UIPR
4:00 p.m.	Lanzamiento Jabalina	M	Clasificatoria- UIPR
	Lanzamiento Jabalina	F	Clasificatoria- UIPR
5:00 p.m.	Relevo 4 x 400	Mixto	Clasificatoria- UIPR
	10,000 metros marcha	F/M	Clasificatoria- UIPR
	10,000 metros	F	Clasificatoria- UIPR
	10,000 metros	M	Clasificatoria- UIPR

Jornada 2: sábado, 12 de abril de 2025

Estadio Centroamericano José A Figueroa Freyre – Mayagüez, P.R.

HORA	EVENTO	GENERO	RONDA
9:00 a.m.	Impulso de la Bala	M	Clasificatoria- Mayagüez
	Impulso de la Bala	F	Clasificatoria- Mayagüez
10:00 a.m.	Salto con Pértiga	M	Clasificatoria- Mayagüez
1:00 p.m.	Relevo 4 x 100	F	Clasificatoria – Mayagüez
	Relevo 4 x 100	M	Clasificatoria – Mayagüez
	400 metros con vallas	F	Clasificatoria – Mayagüez
	400 metros con vallas	M	Clasificatoria – Mayagüez
2:00 p.m.	Triple Salto	F	Clasificatoria – Mayagüez
	Triple Salto	M	Clasificatoria – Mayagüez
	100 metros	F	Clasificatoria – Mayagüez
	100 metros	M	Clasificatoria – Mayagüez
2:30 p.m.	Salto Alto	M	Clasificatoria – Mayagüez
	Salto Alto	F	Clasificatoria – Mayagüez
3:00 p.m.	Salto con Pértiga	F	Clasificatoria – Mayagüez
	800 metros	F	Clasificatoria – Mayagüez
	800 metros	M	Clasificatoria – Mayagüez
	100 metros vallas	F	Clasificatoria – Mayagüez
	110 metros vallas	M	Clasificatoria – Mayagüez
	400 metros	F	Clasificatoria – Mayagüez
	400 metros	M	Clasificatoria – Mayagüez
	1,500 metros	F	Clasificatoria – Mayagüez
	1,500 metros	M	Clasificatoria – Mayagüez
	200 metros	F	Clasificatoria – Mayagüez
	200 metros	M	Clasificatoria – Mayagüez
	3,000 metros con obstáculos	F	Clasificatoria – Mayagüez
	3,000 metros con obstáculos	M	Clasificatoria – Mayagüez
	4 x 400 metros	F	Clasificatoria – Mayagüez
	4 x 400 metros	M	Clasificatoria – Mayagüez

Nota: Este programa de competencias es un instrumento de trabajo, por lo cual puede ser modificado de acuerdo con las circunstancias existentes. Lanzamientos y saltos horizontales se realizarán cuatro intentos. ****Eventos del viernes se celebrarán en UIPR. La bala se realizará en Estadio Centroamericano José A Figueroa Freyre**.**

Preparado por Tania M. Toro Agrait – Directora de Competencias LAI